

## Ficha descritiva de *workshop*

Data: 23 março 2022

Tema (com relevância para enfermagem do trabalho e/ou saúde ocupacional)	Suporte Básico de Vida
Título (apelativo ao tema)	Suporte Básico de Vida
Moderador(s) (máximo 2) (nome, categoria, instituição)	Pedro Miguel Garcez Sardo, Professor Adjunto, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro
Duração (nº horas)	4 horas
Horário (9-13/14-17)	9h00m – 13h00m
Tipo de apresentação (Presencial ou à Distância via zoom)	Curso Certificado pelo Instituto Nacional de Emergência Médica
<p><b>Objetivos</b></p> <p>No final da sessão os formandos deverão ser capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Compreender a cadeia de sobrevivência;</li> <li>- Identificar os riscos para o reanimador;</li> <li>- Compreender as etapas do algoritmo de Suporte Básico de Vida (SBV);</li> <li>- Executar corretamente as manobras de Suporte Básico de Vida (SBV);</li> <li>- Executar corretamente a Posição Lateral de Segurança (PLS);</li> <li>- Executar corretamente as manobras de desobstrução da via aérea.</li> </ul>	
<p><b>Breve descrição</b></p> <p>Curso de Suporte Básico de Vida certificado pelo Instituto Nacional de Emergência Médica. Curso com a duração de 4 horas. Cursos com 1 Formador por cada 6 Formandos.</p> <p>Conteúdos do Curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cadeia de sobrevivência;</li> <li>- Riscos para o reanimador;</li> <li>- Algoritmo de Suporte Básico de Vida no Adulto;</li> <li>- Posição lateral de Segurança;</li> <li>- Desobstrução da Via Aérea.</li> </ul>	