

## Ficha descritiva de *workshop*

Data: 23 março 2022

<b>Tema</b> (com relevância para enfermagem do trabalho e/ou saúde ocupacional)	Saúde ocupacional nos Enfermeiros
<b>Título</b> (apelativo ao tema)	Saúde ocupacional nos Enfermeiros: da evidência às estratégias práticas de prevenção e gestão das LMERT
<b>Moderador(s)</b> (nome, categoria, instituição)	Anabela G. Silva, Professora Adjunta, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro; Andreia Rocha, Fisioterapeuta, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e Centro Hospitalar Universitário do Porto Sara Alves, Fisioterapeuta Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia   Espinho.
<b>Duração</b> (nº horas)	2h
<b>Horário</b> (9-13/14-17)	9-11h
<b>Tipo de apresentação</b> (Presencial ou à Distância via zoom)	à Distância via zoom
<b>Objetivos</b> Este workshop tem como objetivos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sintetizar a evidência sobre a prevalência e fatores de risco para as LMERT nos profissionais de Enfermagem;</li><li>• Fornecer estratégias de prevenção e de gestão das LMERT nos profissionais de Enfermagem.</li></ul>	
<b>Breve descrição</b>  Este workshop consistirá de uma primeira parte onde se procurará fazer o enquadramento das LMERT nos profissionais de Enfermagem, em particular no que diz respeito à sua prevalência e fatores de risco principais. Seguir-se-á uma segunda parte onde se procurará falar genericamente do papel de diferentes intervenções na prevenção e gestão das LMERT, com exemplos práticos transferíveis para o dia-a-dia e contexto de trabalho dos Enfermeiros.	