

Ficha descritiva de workshop

Tema (com relevância para enfermagem do trabalho e/ou saúde ocupacional)	Vacinação em contexto de trabalho
Título (apelativo ao tema)	Estratégias de vacinação na consulta de Enfermagem do Trabalho
Moderador(s) (máximo 2) (nome, categoria, instituição)	José Hermínio Gomes, Professor, ESEnfC Andreia Sofia Cristina, Enfermeira, ESEnfC Manuela Alice Pinto, Enfermeira ARS Centro
Duração (nº horas)	3 horas
Horário (9-13/14-17)	14-17
Tipo de apresentação (Presencial/ à Distância via zoom)	ZOOM
<p>Objetivos</p> <p>Identificar a responsabilidade do enfermeiro, enquanto elemento da equipa de saúde ocupacional na vigilância da vacinação dos trabalhadores.</p> <p>Desenvolver competências de promoção da vacinação da população trabalhadora.</p> <p>Promover boas práticas de vacinação dos trabalhadores e a prevenção de infeções/doenças diretamente relacionadas com as condições e ambientes de trabalho, tendo em conta os fatores de risco biológico a que os trabalhadores se encontram expostos.</p> <p>Treinar a resposta a um trabalhador ambivalente em relação à decisão de vacinação com recurso a entrevista motivacional</p>	
<p>Breve descrição</p> <p>Enquadramento legal e deontológico nas competências do exercício profissional do Enfermeiro do Trabalho. Apresentação das estratégias de promoção da vacinação em contexto de trabalho, com recurso à entrevista motivacional.</p> <p>A vacinação é uma efetiva forma de prevenir sérias doenças e sintomas de saúde (WHO, 2004) em trabalhadores expostos a organismos infecciosos nos locais de trabalho. Esta estimula o sistema imunitário humano a proteger-se contra o agente infeccioso, antes de ocasionar doença ou incapacidade ao trabalhador, considerando-se raros os efeitos secundários (WHO, 2004). Esta proteção além de minimizar situações adversas na saúde do trabalhador, evita também situações de absentismo ao trabalho e de incapacidade para o trabalho, bem como outros custos económicos, diretos e indiretos, para a empresa, designadamente ao nível da produtividade.</p> <p>O Plano de vacinação de cada empresa (PVT) deve ser específico e adaptado aos agentes biológicos a que os trabalhadores se encontram expostos no contexto de trabalho, tendo por base a avaliação de risco profissional de cada trabalhador.</p> <p>A prevenção das infeções e doenças evitáveis pela vacinação poderá contribuir para a obtenção de mais ganhos em saúde, dado que promove a saúde e o bem-estar do trabalhador e garante a manutenção da sua capacidade de trabalho.</p> <p>A Entrevista Motivacional foi desenvolvida na década de 80, por Miller e Rollnick, nos Estados Unidos da América e tem como objetivo ajudar a pessoa a modificar comportamentos. (Sequeira, 2016). Miller & Rollnick (2016) referem que o seu primeiro objetivo é fortalecer para mudar a própria motivação da pessoa, deve ser realizada num estilo guiar, e num estilo intermédio que inclui dirigir e seguir, pode ser breve ou prologada, pode ocorrer em vários</p>	

contextos e em vários grupos, assenta, sobretudo, numa parceria. É um meio para fazer com que a pessoa reconheça o problema e faça algo a respeito disso.

As mudanças bem-sucedidas dependem da aplicação das estratégias certas na hora certa. A ambivalência faz parte de qualquer processo de mudança, significa progresso, envolve motivações conflitivas simultâneas, fazendo com que a pessoa enfrente um turbilhão de emoções, o que o pode levar ao desconforto. Esse desconforto pode levar a pessoa a parar de refletir sobre o tema ou a resolver que a sua situação não é assim tão má, ou que não há nada a fazer sobre ela (Miller & Rollnick, 2016). É função do enfermeiro do trabalho dar respostas reflexivas, devolver à pessoa, como espelho, aquilo que disse, facilitando as expressões verbais de mudança e diminuindo a resistência. O trabalhador poderá ter emoções ambíguas acerca da mudança. O enfermeiro do trabalho, nesta fase, explorará as experiências da pessoa e as causas para estarem resistentes à mudança e assim promover a mudança de comportamento. (Martino et al., 2006).